



## מובילי קבוצות ברכיבה על אופני שטח

**היקף הקורס:** 10 ימי פעילות (60 שעות) + 2 מפגשי עזרה ראשונה  
**שעות הלימוד:** בימי שישי, בין השעות 08:30 - 15:00  
**מקום הלימוד:** לימודים עיוניים במכללה האקדמית בווינגייט. לימודים מעשיים באתרי רכיבה שונים ברחבי הארץ לפי נושא הלימוד.  
**פתיחת הקורס:** 12 במאי 2017  
**שכר הלימוד:** 2,550 ש"ח  
**דמי רישום:** 195 ש"ח

**קהל היעד:** רוכבים באופני שטח בעלי ניסיון שהם גם בעלי כושר גופני סביר, בעלי אופני שטח.

**מרכז הקורס:** **אבינועם ינאי**, מרכז תחום אופני שטח במכללה האקדמית בווינגייט ובעל ניסיון נרחב וארוך שנים בתחום הדרכת אופניים, ארגון והובלה של טיולים באופני שטח.

**מטרות הקורס:**  
להכשיר מובילי קבוצות של רוכבי אופניים כדי שיוכלו להוביל קבוצה באופן מקצועי תוך שמירה על בטיחות הרוכבים, שלמות האופניים והציוד הנלווה.

### **תכנית הקורס:**

1. הכרת האופניים והתאמת האופניים לרוכב
2. מיומנויות הובלת קבוצות באופני שטח
3. שיפור מיומנויות רכיבה ורכיבה טכנית
4. תפעול נכון של האופניים
5. התמצאות במפה, נווטים ותכנון מסלולים
6. רכיבה בטוחה ביטחון ובטיחות ברכיסה בשטח
7. טיפול בתקלות אופניים בשטח
8. התנסות בהובלת קבוצות באופניים
9. קורס מגישי עזרה ראשונה

**הרשמה:** יש למלא טופס רישום (ניתן להוריד את טופס הרישום מאתר האינטרנט [wincol.ac.il/xcool](http://wincol.ac.il/xcool) ולשלוח לפקס. 09-8639299 בצרוף אישור רפואי.  
יש לשלוח 2 תמונות פספורט לכתובת: בית הספר לתיירות אתגרית, המכללה האקדמית בווינגייט 42902

להרשמה טלפונית ניתן לפנות למחלקת השיווק טל. 09-8639288 דוא"ל: [secmark4@wincol.ac.il](mailto:secmark4@wincol.ac.il)